

academie
beaute



ÉCOLE PRIVÉE DE COIFFURE & D'ESTHÉTIQUE



CERTIFICATION
BIEN-ÊTRE
THALASSO

03 20 41 30 00

www.academiebeaute.fr

90, rue du Faubourg de Béthune - 59000 Lille

■ PROGRAMME ■

N16 soins de Thalasso à découvrir.

ENVELOPPEMENT D'ALGUES MARINE :

Allongé et partiellement recouvert d'algues chaudes, (véritable concentré d'oligo-éléments), avec enveloppement dans une feuille de plastique, puis d'une couverture chauffante, afin d'optimiser le passage des sels minéraux dans l'épiderme.

Soin complémentaire : gommage corps.

Algues minceur, avec une action sur les cellules adipeuses, agissant sur leur dissolution. Préparation possible (hammam, sauna, bain bouillonnant...)

Détoxifie et reminéralise la peau, donne de l'éclat relaxation intense, relaxation musculaire et nerveuse.

ENVELOPPEMENT À LA BOUE MARINE :

Allongé et recouvert localement de boue chaude, vous serez enveloppez dans une feuille de plastique, puis d'une couverture chauffante afin d'optimiser l'action apaisante au niveau articulaire.

Apaise les tensions.

CRYO ESTHÉTIQUE :

Vous serez allongé sur le dos et vos membres inférieurs seront enroulés avec des bandes de coton imbibées de produits spécifiques, La solution utilisée pour les bandes est constituée de menthol, de camphre ou de gel marin. La température cutanée diminue, la sensation de fraîcheur est immédiate et se prolonge quelques heures après le soin, tandis que la circulation superficielle de retour est stimulée.

Soins complémentaires : presso esthétique / gymnastique marine / jets sous-marins

BAIGNOIRE AVEC HYDRO-MODELAGE :

Allongé dans une baignoire individuelle d'eau de mer chaude, vous serez massé des pieds à la nuque, à temps égal, d'une part, par des jets séquentiels. Détente absolue, relaxant, drainant, surcharge pondérale et tonifiant.

Soins en complément : douche à jet, jets sous-marins, ajout d'algues ayant différentes propriétés.

BAIN HYDRO-MASSANT AUX CRISTAUX MARINS :

Allongé dans une baignoire individuelle d'eau de mer dont la température est personnalisée, des jets immergés vous massent pour une **détente profonde**. La double action de ce soin majeur en thalassothérapie est à l'origine de son efficacité :

- Action des éléments contenus dans l'eau de mer : Les oligo-éléments et sels minéraux passent dans l'organisme à travers la peau et les voies respiratoires.
- Action mécanique ou physique : Le bain bouillonnant procure un effet de micro-massage par l'éclatement des bulles. Il a une action sédatif et drainante.
- Les jets pulsés peuvent venir renforcer ces effets par une action ciblée. Le protocole de ce soin peut être adapté en fonction de l'objectif : relaxant, dos ou cellulite.

HYDRO-MODELAGE SOUS PLUIE MARINE, DOUCHE A AFFUSION :

Hydro modelage 100% détente réalisé par votre thalassothérapeute à l'aide d'une douchette d'eau de mer à température du corps, sous une pluie d'eau de mer chauffée. Ce soin thalasso permet un relâchement des tensions musculaires et une profonde sensation de bien-être. C'est également un soin thalasso relaxant et drainant, particulièrement indiqué en cas de stress et/ou de contractures et raideurs musculaires.

PIDJA KEPALA :

Modelage indonésien du cuir chevelu, visage, décolleté, nuque et trapèzes. Maux de tête, sinusite et fatigue oculaire pourront être soulagés.

Ce soin soulage les tensions musculaires et l'anxiété, apporte une sensation de calme et de sérénité. Il améliore la circulation sanguine et lymphatique, la mobilité et le tonus musculaire, et agit positivement en cas de fatigue visuelle, céphalées, sinusite, insomnies...

MODELAGE ABHIANGA (INITIATION À L'AYURVÉDIQUE) :

Issu de la médecine traditionnelle indienne, c'est un massage manuel glissé sur les trajets énergétiques et les chakras, réalisé à l'huile de sésame chaude sur l'ensemble du corps et du visage.

Indiqué pour les personnes ayant des troubles du sommeil, nerveuse.

MODELAGE CALIFORNIEN :

Vous avez le choix de l'huile (rose, mandarine...) Ce modelage complet du corps utilise un ensemble de techniques manuelles : effleurage, étirements, pressions, pétrissages. Relâchement instantané.

COCKTAIL CIRCULATOIRE :

Un ensemble de soins spécialement conçu pour combattre en profondeur les problèmes circulatoires de fond ou l'aspect disgracieux de la cellulite.

Il se compose d'une douche à jet drainant d'un modelage « jambes légères » et d'un soin de Cryo esthétique.

SOIN DÉLICE DE PEAU :

Un gommage corporel suivi d'un masque d'argile et aux huiles essentielles.

Les cristaux de sels appliqués en léger massage éliminent les cellules mortes et favorise la pénétration et l'efficacité des composants du masque appliqué ensuite.

La peau retrouve souplesse et douceur.

MODELAGE MINCEUR :

Il consiste à créer une dépression sur la surface de la peau pour l'aspirer entre 2 cylindres mobiles situés à l'intérieur d'une ventouse et dont l'écartement s'adapte à l'épaisseur du pli cutané ainsi formé.

Lors du déplacement du rouleau-ventouse, le pli est roulé, ce qui reproduit l'action du massage "palper-rouler".

Par son action sur le tissu conjonctif, le dépresso-massage agit sur les dépôts adipeux et cellulitiques par une revascularisation des adipocytes, sur les troubles circulatoires par l'augmentation du métabolisme due à la forte hyperhémie, sur les dermalgies réflexes par la levée des spasmes et sur les contractures musculaires.

Le dépresso-massage permet donc de corriger la peau d'orange, d'atténuer les rides, de restaurer la souplesse et l'élasticité de la peau.

Et enfin, draine et stimule les muscles notamment après l'effort, accélère la récupération et élimine les courbatures.

Terminer par un enveloppement d'algues.

MODELAGE DES PIEDS ET DES MAINS :

Un moment de détente qui relance l'énergie grâce à la sollicitation des terminaisons nerveuses.

ENVELOPPEMENT POWDRÉ AU COTON :

Enveloppement complet du corps avec une mousse onctueuse et douce qui procure instantanément une sensation de détente et de bien-être. Son parfum délicat de jasmin et d'agrumes apaise le corps et l'esprit.

PLÉNITUDE :

Lit de flottaison : vous êtes allongé sur un matelas d'eau venant progressivement vous donner la sensation d'apesanteur. Une sensation de plénitude envahit votre corps.

CURE POST-NATALE :

Les troubles circulatoires sont pris en compte par des soins de presso thérapie. Pour tonifier et remuscler le corps, sont prescrits des bains bouillonnants, des douches au jet . La détente musculaire et la reminéralisation de l'organisme sont favorisées par des enveloppements d'algues. Le dos, lui aussi très sollicité pendant la grossesse, sera modelé à l'aide d'enveloppements exfoliants, soins d'hydrothérapie et massages.

■ TARIF DE LA FORMATION ■

2600 €

Académie Beauté

90, rue du Faubourg de Béthune

59000 Lille - France

03.20.41.30.00

www.academiebeaute.fr